

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Понедельник	Щи из свежей капусты	200			
	Винегрет овощной	100	1,57	10,18	6,7
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	585	7,49	19,13	47,02
Вторник	Рассольник домашний	200			
	Макароны отварные	100			
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12
	Итого	635	10,71	15,7	46,44
Среда	Борщ	200			
	Сметана	10	0,25	2	0,34
	Морковный салат	100	1,22	7,09	6,49
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	605	9,71	20,99	47,15
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200	5,72	38,52	12,49
	Макароны отварные	100			
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	635	16,39	54,22	52,81
Пятница	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
	Плов с курицей	150	17,8	13,7	27,32
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	610	21,75	22,4	55,57
Суббота					
	Итого	0	0	0	0
воскресенье	Борщ со свежей капустой и томатом	200	5	10	20
	Сметана	10	0,25	2	0,34
	Морковный салат	100	1,22	7,09	6,49
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22

По	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	605	14,71	30,99	67,15
Вторник	Рассольник домашний	200			
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	485	5,92	8,95	40,32
среда	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
	Плов с курицей	150	17,8	13,7	27,32
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12
	Итого	610	21,79	22,4	61,69
Четверг	Рагу овощное	200	2,2	16	13,4
	Макароны отварные	100			
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	635	12,87	31,7	53,72
Пятница	Борщ	200			
	Сметана	10	0,25	2	0,34
	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	0,8	9,1	2,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1
	Сок (Лидер-А)	200			4
	Итого	595	9,29	23	43,26
Суббота					
	Итого	0	0	0	0

ЭЦ,ккал
129,23
176,25
75
15
395,48
80,5
176,25
75
41,26
373,01
20,4
95,83
36,4
176,25
75
15
418,88
439,4
80,5
176,25
75
15
786,15
304
117,5
75
15
511,5
0
190
20,4
95,83
36,4
176,25

[illegible]